



تومورهای حنجره

سرطان های حنجره حدود ۴۵ درصد سرطان های سر و گردن را تشکیل داده و اغلب در سنین ۴۵ تا ۷۵ سالگی به وجود می آیند. سیگار مهمترین و اساسی ترین عامل به وجود آورنده سرطان های حنجره بوده و بیش از ۹۰ درصد بیماران را افراد سیگاری تشکیل می دهند. مصرف الکل نیز در بروز این سرطان نقش تقویت کننده ای دارد.

علائم بالینی:



- خشونت صدا
- گلو درد
- انسداد مجاری تنفسی فوقانی
- بلع دردناک
- مشکل در بلع
- آسیبیره کردن در بلع (ورود ترشحات و یا مواد غذایی به راه هوایی)
- احساس جسم خارجی در گلو

روش های تشخیصی:

۱. معاینه با روش لارنگوسکوپی غیر مستقیم
۲. رادیوگرافی، سی تی اسکن
۳. انجام لارنگوسکوپی مستقیم و برداشتن نمونه

درمان:

جراحی: شامل برداشت کامل یا نیمه کامل حنجره است. درمان در مراحل پیشرفته بیماری، مستلزم جراحی و خارج کردن تومور و بافت‌های درگیر (لارنژکتومی) و پرتو درمانی پس از جراحی است. در صورت جراحی، پس از برداشتن تارهای صوتی، تکلم درمانی جهت آموختن نحوه صحبت کردن بدون تارهای صوتی ممکن است لازم باشد.

پرتودرمانی: استفاده از اشعه ایکس یا گاما با انرژی بالا برای نابود ساختن سلول‌های سرطانی. اگر سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان بصورت پرتودرمانی یا برداشت تارهای صوتی با لیزر به صورت سرپایی قابل انجام است.

شیمی درمانی: که اغلب در ترکیب با پرتودرمانی استفاده می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

بیمار گرامی ضمن آرزوی سلامتی چنانچه تحت عمل جراحی حنجره (لارنژکتومی) قرار گرفته اید توجه شما را به مطالب زیر توجه می کنیم:



- توصیه می شود همواره در هنگام خواب زیر سرتان بلند (حدوداً زاویه ۳۰ الی ۴۵ درجه) باشد.



- مرتباً تنفس عمیق و سرفه های موثر داشته باشید.



- استفاده از دستگاه بخور به دلیل مرطوب نگه داشتن هوای اتاق خواب در کنار تخت شما توصیه می‌شود.



- روزانه لوله های پروتکس و محل استوما را با آب ولرم شستشو دهید.



- به بهداشت دهان و دندان توجه کنید.



- در صورت بی‌حسی در عضلات صورت آقایان توصیه می‌شود از ریش تراش های دستی استفاده نشود و فقط از ریش تراش های برقی (الکتریکی) استفاده گردد.

- به خاطر داشته باشید تمیز و خشک نگه داشتن پوست مهمترین اقدام برای جلوگیری از عفونت محل عمل است.

- داروهای رقیق کننده ترشحات استوما طبق تجویز پزشک را سر وقت مصرف کنید.



- در زمان و موعد مقرر مقدر جهت بررسی به مراکز درمانی یا درمانگاه مربوطه مراجعه کنید.

آموزش به بیمار

کد ۳



تومورهای حنجره



تألیف: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)

تهیه کننده: دکتر اصحان احمدی (فوق تخصص جراحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>